









Activités proposées par L'Espace Bien-Etre

Infos et prise de Rendez-Vous : 02/764.45.28 de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

espacebienetre-saintluc@uclouvain.be

2018	SEPTEMBRE				OCTOBRE				NOVEMBRE				DECEMBRE			
	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
Atelier Art Thérapie  	séance de 2h00 le mardi	mardi 11/9 10h -12h route 671	mardi 18/9 14h30-16h30 route 671	mardi 25/9 10h -12h route 671	mardi 2/10 14h-16h route 671	mardi 9/10 10h -12h route 671	mardi 16/10 10h -12h route 671	mardi 23/10 10h -12h route 671	mardi 6/11 14h-16h route 671	mardi 13/11 10h -12h route 671	mardi 20/11 10h -12h route 671	mardi 27/11 10h -12h route 671	mardi 4/12 10h -12h route 671			
Atelier Culinaire diététique 	1 X /mois	Prochainement														
Atelier Auto-massage Mains / pieds 	séance de 2h00 le vendredi		vendredi 21/9 10h-12h route 49	vendredi 28/9 10h-12h route 49	vendredi 5/10 10h-12h route 49	vendredi 12/10 10h-12h route 49	vendredi 19/10 10h-12h route 49	vendredi 26/10 10h-12h route 49	vendredi 9/11 10h-12h route 49	vendredi 16/11 10h-12h route 49	vendredi 23/11 10h-12h route 49		vendredi 7/12 10h-12h route 49	vendredi 14/12 10h-12h route 49	vendredi 21/12 10h-12h route 49	
Pleine Conscience 100€ / 9 Séances 	Séance infos Session de 9 séances de 2h30					Judi 11/10 9h30-11h route 278								Mardi 11/12 9h30 -15h Retraite 278		
Marche Nordique 	chaque mercredi de 09h00 à 10h30	Exercice Medicine Pour y participer : Avoir suivi une session de 6 séances d'initiation (Rendez-vous: 02/764 16 50)														
Esthétique 	1h00	Sur rendez-vous - Route 49														
Massages 	1h00	Sur Rendez-vous - Route 49														

Ces services bénéficient du soutien financier de nos partenaires



Des folders plus détaillés sur chaque activité sont à votre disposition à l'Espace Bien-Etre